

COACHING *by Agitaforn*

STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION

 **SUR RÉSERVATION**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 ^H 00 - 11 ^H 00	SUR RÉSERVATION	10 ^H 00 - 11 ^H 00	9 ^H 30 - 10 ^H 15	SUR RÉSERVATION	10 ^H 00 - 10 ^H 45
START TRAINING	RENDEZ-VOUS COACHING	START TRAINING	TEAM TRAINING PILATES	RENDEZ-VOUS COACHING	TEAM TRAINING SURPRISE
SUR RÉSERVATION		SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION	12 ^H 20 - 13 ^H 00	SUR RÉSERVATION
RENDEZ-VOUS COACHING		RENDEZ-VOUS COACHING	RENDEZ-VOUS COACHING	TEAM TRAINING RENFO/CARDIO	RENDEZ-VOUS COACHING
14 ^H 30 - 15 ^H 30	SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION	SUR RÉSERVATION	15 ^H 00 - 16 ^H 00	
START TRAINING	RENDEZ-VOUS COACHING	RENDEZ-VOUS COACHING	RENDEZ-VOUS COACHING	START TRAINING	
SUR RÉSERVATION	17 ^H 15 - 18 ^H 00	17 ^H 00 - 17 ^H 45		SUR RÉSERVATION	
	TEAM TRAINING RENFO/CARDIO	TEAM TRAINING BOXING		RENDEZ-VOUS COACHING	
RENDEZ-VOUS COACHING	17 ^H 30 - 18 ^H 30	SUR RÉSERVATION	17 ^H 30 - 18 ^H 15		
	START TRAINING	RENDEZ-VOUS COACHING	TEAM TRAINING RENFO/CARDIO	19 ^H 15 - 20 ^H 00	
	SUR RÉSERVATION		18 ^H 30 - 19 ^H 30	TEAM TRAINING RENFO/CARDIO	
	RENDEZ-VOUS COACHING		START TRAINING		