

# COURS COLLECTIFS

## STUDIOS FITNESS & VÉLOS

SAINT-POURÇAIN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 15 <b>STRETCH</b>		9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 15 <b>AFC</b>		
					10 <sup>H</sup> 45 - 11 <sup>H</sup> 15 <b>ABDOS FLASH</b>
12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 15 <b>LES MILLS RPM</b>		12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>		12 <sup>H</sup> 30 - 13 <sup>H</sup> 15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	
	14 <sup>H</sup> 00 - 14 <sup>H</sup> 30 <b>ABDOS FLASH</b>	14 <sup>H</sup> 00 - 16 <sup>H</sup> 00 <b>KIDS TRAINING</b>			
18 <sup>H</sup> 00 - 18 <sup>H</sup> 45 <b>AFC</b>	17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 <b>LES MILLS RPM</b>		17 <sup>H</sup> 45 - 18 <sup>H</sup> 30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>		
18 <sup>H</sup> 45 - 19 <sup>H</sup> 30 <b>ZUMBA</b>	18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	18 <sup>H</sup> 45 - 19 <sup>H</sup> 30 <b>AFC</b>	18 <sup>H</sup> 30 - 19 <sup>H</sup> 15 <b>STEP</b>	18 <sup>H</sup> 15 - 19 <sup>H</sup> 00 <b>LES MILLS RPM</b>	
19 <sup>H</sup> 30 - 20 <sup>H</sup> 15 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	19 <sup>H</sup> 15 - 20 <sup>H</sup> 00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	19 <sup>H</sup> 30 - 20 <sup>H</sup> 15 <b>LES MILLS RPM</b>	19 <sup>H</sup> 15 - 20 <sup>H</sup> 00 <b>STRETCH</b>		