

# COACHING *by Agitaforn*

## STUDIO TRAINING & CARDIO MUSCULATION

 **SUR RÉSERVATION**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10 <sup>H</sup> 30 - 11 <sup>H</sup> 30 <b>START TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	9 <sup>H</sup> 30 - 10 <sup>H</sup> 30 <b>START TRAINING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>
SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	15 <sup>H</sup> 00 - 16 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b> 17 <sup>H</sup> 30 - 18 <sup>H</sup> 15 <b>TEAM TRAINING BOXING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b> 17 <sup>H</sup> 00 - 18 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b> 18 <sup>H</sup> 00 - 19 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> 19 <sup>H</sup> 00 - 19 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM TRAINING RENFO/CARDIO</b> SUR RÉSERVATION RENDEZ-VOUS <b>COACHING</b>	
19 <sup>H</sup> 00 - 20 <sup>H</sup> 00 <b>START TRAINING</b> 20 <sup>H</sup> 00 - 20 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM TRAINING RENFO/CARDIO</b>		20 <sup>H</sup> 00 - 20 <sup>H</sup> 45 <b>TEAM TRAINING RENFO/CARDIO</b>			