

PLANNING D'ÉTÉ

STUDIO AQUATIQUE - DU 1^{ER} JUILLET AU 31 AOÛT 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA DYNAMIC	9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA BIKE		9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA GYM	9 ^H 45 - 10 ^H 30 AQUA WORK
10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA GYM	10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA DOUCE		10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA DOUCE	10 ^H 45 - 11 ^H 30 AQUA BIKE
	12 ^H 20 - 13 ^H 00 AQUA BIKE			
17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA WORK	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA BIKE	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA WORK	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA DYNAMIC	17 ^H 45 - 18 ^H 30 AQUA BIKE
18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA BIKE	18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA GYM	18 ^H 45 - 19 ^H 15 AQUA HiIT	18 ^H 45 - 19 ^H 30 AQUA BIKE	

Cours encadrés par vos coaches Agitaform.

NB : Bassin fermé pour vidange, du 29 juillet au 10 août.